

DANIEL PELAT, LYDIE GAILLOT, RAYMOND VAUQUELIN

Résidents du Foyer de vie et du foyer d'accueil médicalisé de Saint Héliion

CHANTAL SIDOINE

Monitrice éducatrice

DES RETRAITÉS ACTIFS !

DANIEL PELAT :

J'étais agriculteur à Rayrac, près de la Chaldette jusqu'en 2000. Ensuite, j'ai intégré l'ESAT de Civergols pendant plus de 13 ans. J'étais à l'atelier conditionnement des bougies. En 2021, à l'âge de la retraite, j'ai intégré le Foyer de vie de Saint Héliion. Mon père était accordéoniste, il était bien connu en Lozère. Il avait un orchestre. Moi aussi je joue de l'accordéon. J'ai appris à jouer à l'oreille. Nous sommes en train de signer une convention avec l'EH PAD de Marvejols. Je vais aller y jouer une fois par trimestre. Les résidents sont contents quand j'y vais car je joue ce qu'ils aimaient chanter autrefois. Je joue du folklore mais aussi des morceaux d'Edith Piaf.

Je suis autonome. J'ai une voiture. J'ai de la famille à Chanac que je vais voir de temps en temps. Je vais faire des courses au supermarché à Aumont-Aubrac. Ça me balade, je prends l'autoroute, je regarde le paysage. À Saint Héliion tout est bien. L'animation est formidable. Je participe à l'atelier danse, jardin, je fais un peu tout. Je m'entends bien avec les résidents, avec les moniteurs. Je suis heureux !

RAYMOND VAUQUELIN ET CHANTAL SIDOINE :

M. Vauquelin travaillait à l'ESAT La Colagne, à la fabrication des

palettes et il vivait au foyer à Costevieille. Il avait beaucoup de plantes là-bas, qu'il a désormais installé dans sa chambre à Saint Héliion. C'est assez naturellement qu'il s'est tourné vers l'activité jardinage que nous proposons.

L'activité jardin parle aux résidents. On a des installations intéressantes ici : beaucoup d'espaces, une serre (même si des adaptations doivent être envisagées). Avec M. Vauquelin nous sommes les piliers de cette activité jardinage et certains viennent se greffer (sans jeu de mot !) en voyant nos productions. M. Vauquelin s'est complètement investi dans "ce nouveau travail". Il fait même preuve d'une grande autonomie. J'ai été absente 10 jours et il a pris l'initiative de venir arroser nos plantations tous les jours. Il s'est vraiment pris de passion pour le jardinage et la culture des fleurs. Il fait des boutures, il repique. Il a même réalisé un petit guide qui explique comment s'occuper des fleurs. Cette activité est vraiment source d'inspiration pour les résidents.

LYDIE GAILLOT :

Je travaillais à l'agrafeuse à l'ESAT La Colagne, à l'atelier fabrication des cagettes. Pour ma retraite je suis venue au foyer de vie de Saint Héliion.

J'aime marcher, coudre et tricoter. Pour la marche, je participe aussi aux marches organisées par l'association Le souffle lozérien. Je suis active. Pour la couture et le tricot, je suis bénévole au Marveloz pop festival. Je fais des carrés de tricot qui servent à la décoration. Tous les 15 jours, je vais dans leur local. Je me régale à travailler pour le festival.

Je n'aime pas rester enfermée dans ma chambre. J'aime voir du monde. J'ai fait des connaissances. J'ai une copine qui s'appelle Georgette. Je n'aime pas rester sans rien faire et j'aime faire plein de choses.



Raymond Vauquelin, Chantal Sidoine

Daniel Pelat



Lydie Gaillot