



## SYLVIE BONNEVIDE

Chef de services aux Foyers de vie et d'accueil médicalisé de Saint Helion

### DES PERSPECTIVES INTÉRESSANTES POUR LES PERSONNES HANDICAPÉES VIEILLISSANTES

L'identité du Foyer de vie et du FAM de Saint Héliion est d'être centré sur l'accueil d'anciens travailleurs d'ESAT. Même s'il s'agissait de "jeunes" retraités lorsqu'ils ont intégré l'établissement, même si, dès le départ, la question de leur âge a été intégrée à la réflexion institutionnelle, il n'en reste pas moins que nous devons adapter toujours plus notre accompagnement aux besoins de ces personnes dites aujourd'hui personnes handicapées vieillissantes (PHV). Il est important de bien connaître cette population accompagnée et d'adapter au mieux nos interventions, en imaginant de nouvelles réponses.

À Saint Héliion, en juin 2023, dans le cadre d'une réorganisation, un service d'activités adaptées a été mis en place. C'est un projet important. Chaque activité est réellement adaptée à la capacité, au souhait, au rythme de chaque personne. Certains vont s'investir dans les associations locales, certains sont dirigés vers des activités en interne, d'autres, totalement autonomes gèrent leur temps selon leur souhait. Toute une palette de possibilités ! Les résidents qui ont besoin de peu d'accompagnement vont demander juste une aide au démarrage de leur activité, comme M. Daniel Pelat qui met son talent de musicien au service des personnes âgées de

l'EHPAD ou comme Lydie Gaillot dont la dextérité pour le tricotage sert une association locale. D'autres, moins autonomes vont avoir besoin de plus de soutien.

Certes les niveaux d'accompagnement sont variables selon les besoins, mais tous sont amenés à exercer une activité. Tous ont une âme de retraité actif et de citoyen à part entière avec un lien très étroit avec "la cité". Je pense à Brigitte et Guy qui ont participé au repas des aînés de la commune. Un groupe a aussi participé au nettoyage de printemps organisé par la ville de Marvejols. Cette mobilisation est possible grâce à l'investissement des professionnels.

Aujourd'hui, la prise en charge des personnes handicapées vieillissantes (PHV) est une thématique d'actualité. Mais encore une fois le Clos du Nid a été particulièrement précurseur en la matière.

J'ai débuté un DU\* sur le sujet. Cette formation me permet d'acquérir des connaissances sur le vieillissement et le handicap, de mieux cerner l'évolution des pratiques face au vieillissement des personnes en situation de handicap, d'intégrer une culture gériatologique pour adapter l'accompagnement de ces

personnes et de leur famille et aussi de réfléchir sur de nouveaux dispositifs d'accompagnement.

**AUJOURD'HUI, NOUS AVONS L'AMBITION QUE LE FOYER DE VIE ET LE FAM DEVIENNENT DES ÉTABLISSEMENTS DE RÉFÉRENCE DANS L'ACCOMPAGNEMENT DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP VIEILLISSANTES.**

Des connaissances qui vont permettre d'alimenter des projets futurs au sein de l'établissement. L'idée est de continuer à être innovant dans les prises en charge de ces personnes. Les perspectives autour du vieillissement sont multiples : les évaluations, les réponses aux besoins qui émergent avec le vieillissement, les partenariats à développer avec les dispositifs de droits communs...

Certes la Lozère n'est pas en retard sur le sujet, mais les perspectives d'évolution sont tout de même intéressantes.

\*DU Personnes en situation de handicap vieillissantes, dont la responsable est le Pr Stéphanie Miot, Maître de conférences praticien hospitalier au CHU de Montpellier. En 2022, le Pr Miot a animé une conférence à Saint Héliion intitulée « Parcours de soins gériatriques : quelle place pour les adultes avec troubles du neurodéveloppement avançant en âge ? » (Cf Rapport d'activité 2002 et Parcours#37)